

令和7年度保健事業について

事業名	事業内容・対象者・実施期間		健保補助額
定期健康診断補助 ①～③のいずれかを実施期間内に1度補助する	①一般健診	被保険者及び35歳以上74歳以下の被扶養者 【受診期間】令和7年4月～令和7年12月(40歳未満の方は～令和8年1月) 40歳以上は特定健康診査を含む	健保補助: 上限7,000円
	②生活習慣病健診	35歳以上74歳以下の被保険者・被扶養者 【受診期間】令和7年4月～令和7年12月(40歳未満の方は～令和8年1月) 40歳以上は特定健康診査を含む	健保補助: 上限15,000円
	③半日人間ドック	35歳以上74歳以下の被保険者・被扶養者 【受診期間】令和7年4月～令和7年12月(40歳未満の方は～令和8年1月) 40歳以上は特定健康診査を含む	健保補助: 上限25,000円
	④女性検診	①～③の補助対象者で、①～③を受診した被保険者・被扶養者 【受診期間】令和7年4月～令和7年12月(40歳未満の方は～令和8年1月)	乳がん検診 健保補助: 上限4,000円 子宮がん検診 健保補助: 上限4,000円
	⑤前立腺がん検査 (PSA検査)	①～③の補助対象者で、①～③を受診した40歳以上の被保険者・被扶養者 【受診期間】令和7年4月～令和7年12月	健保補助: 上限1,800円
巡回健診【地域に限定あり】	35歳以上の被扶養者(女性) 対象の地域にお住まいの方に6月下旬にご案内書を郵送します。	健保補助: 上限15,000円 【オプション検診】 乳がん検診 ・あまの創健 健保補助: 上限2,000円 ・京都工場保健会 健保補助: 上限4,000円 子宮がん検診 ・あまの創健 健保補助: 上限2,000円 ・京都工場保健会 健保補助: 上限4,000円	
特定健康診査	集合契約の健診機関で受診	40歳以上74歳以下の被扶養者	健保補助: 全額
	QUOカード贈呈 (パート先での健診結果提出)	当健保の補助を受けずに健診を受診した40歳以上74歳以下の被扶養者にQUOカード2,000円分贈呈 【受診期間】令和7年4月～令和8年2月	
	QUOカード贈呈(40歳)	特定健診を受診した40歳の被扶養者にQUOカード2,000円分贈呈	
特定保健指導	特定健康診査(40歳以上の被保険者は、定期健康診断)受診者の内、医師等の所見により、当健保組合が指導を要すると判断した被保険者・被扶養者。 生活習慣病の予防や、重篤な症状にならないために、専門家による生活習慣改善等の指導を行う。 ・個別訪問型: ベネフィット・ワン ・個人参加型: プチッと健康セミナー ・事業所型: カラダいきいきセミナー ・遠隔型: モドケア ・遠隔型: RIZAP	健保補助: 全額	
事業所健康レポート	【目的】事業所における健康づくり活動のきっかけづくり(従業員の健康に対する事業主の関心の向上) 【概要】健診値、問診項目回答をグラフ・表で見える化し、健保組合全体と事業所を比較することにより従業員の健康状態の把握につなげ、特定健診・特定保健指導実施につなげる。 【配付条件】被保険者数が50名以上の事業所		
情報提供サービス(Pep Up)	健康維持・増進を目的としたさまざまな健康コンテンツを提供するWEBサービス。加入者の健康意識の向上、行動変容のきっかけとする。 【Pep Up開催イベント】 年間: 健診値改善チャレンジ、春(4月～5月): 睡眠記録キャンペーン、夏(7月): 健康クイズ、秋(10月～11月): ウォーキングラリー、冬(1月～2月): 体重測定チャレンジ		
インフルエンザ予防接種補助	10月～12月にインフルエンザ予防接種を受けた被保険者・被扶養者	健保補助: 上限1,500円	
若年層の子宮がん検診補助	18歳から34歳の被扶養者 【受診期間】令和7年4月～令和8年2月 定期健康診査対象外の女性に子宮がんの早期発見、早期治療を目的とする。	健保補助: 上限4,000円	
前期高齢者訪問指導	63歳から74歳までの被保険者・被扶養者を対象とした訪問健康相談。	健保補助: 全額	
つよい子になるぞ!! キャンペーン	1歳から小学3年生までの被扶養者 【実施期間】令和7年10月～令和7年12月 歯磨きの習慣化。楽しみながら歯磨きをすることで虫歯予防の一助とする。		
育児月刊書「Akachanと!」配付	「出産育児一時金・家族出産育児一時金」を申請されたご家庭に毎月1冊年間送付する。 初回に「赤ちゃん育児なんでもQ&A」を同封する。 最終号に冊子「マンガで学ぶ! 女性特有のホルモンバランスとガン・病気」を同封する。		
育児季刊書「ラシタス+」配付	育児月刊書「Akachanと!」を1年間送付した加入者に対し、3カ月ごとに年4回、3年間送付する。		
健診受診勧奨通知	特定健診の受診を促すため、過去2年間特定健診を受診していない37～73歳被扶養者に受診勧奨通知を送付する。		
糖尿病受診勧奨通知	病院への早期受診を促すため、生活習慣病 高リスク者かつ治療放置者に受診勧奨通知を送付する。		
腎機能受診勧奨通知	病院への早期受診を促すため、腎機能 中・高リスク者かつ治療放置者に受診勧奨通知を送付する。		
ポリファーマシー対策通知	健康被害防止と服薬量の適正化を促すため、多剤併用や長期間の服薬で有害事象が生じるリスクがある者に通知を送付する。		
歯科受診勧奨通知	歯科健診受診を促すため、歯科健診未受診者や歯科リスク保有者に受診勧奨通知を送付する。		
歯科健診	①歯科健診センター	被保険者・被扶養者 【受診期間】令和7年4月～令和8年3月 歯科健診センターの提携先の歯科医院にて歯科健診を実施。	健保補助: 全額
	②あまの創健 ファミリー歯科健診【地域に限定あり】	被保険者・1歳以上74歳以下の被扶養者 【受診期間】令和7年11月～令和8年2月 愛知県内の会場で歯科健診を実施。	健保補助: 全額
	③事業所主催の集団歯科健診	被保険者・1歳以上74歳以下の被扶養者 【受診期間】令和7年4月～令和8年1月 事業所にて集団歯科健診を実施。	健保補助: 総費用の50%を補助する(上限20万円)
電話健康相談	ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者 年中時間帯制限なし メンタルに関する専門家による面談は、年間5回まで無料		
家庭常備薬の斡旋	家庭常備薬当を年2回 (春・秋)、安価に斡旋。		
保養施設の安価な利用	①共同利用保養所	健保連に加入している各健保組合が保有する保養所を利用することが可能。	
	②セラヴィリゾート泉郷	セラヴィリゾート泉郷を安価に利用可能。(年1回のみ)	
スポーツクラブレネサンス	被保険者及び15歳以上の被扶養者 スポーツクラブレネサンスの施設が法人価格で安価に利用可能。		
chocozap	全被保険者・被扶養者 RIZAP新規事業のchocozapを月会費 3,278円(税込)でご利用いただけます。当健保組合がRIZAP法人会員である為、入会金・事務手数料無料。 ・chocozap(オンライン): AI(バーチャルトレーナー)搭載でライフログから最適な運動提案・トレーニングの「動画・LIVE」見放題 全員にスターターキット「体組織計・ヘルスウォッチ」を進呈(返却不要)。アプリとの連携で測定値の見える化 ・chocozap(オフライン): 24Hコンビニジム(トレーナーなし) 全国どこでも使い放題 (ジム・セルフエステ・脱毛マシーン・ゴルフの練習) ☆特定保健指導対象者で遠隔型RIZAPを選択された方: 特定保健指導支援期間3か月はchocozapの月会費3,278円(税込)が無料となります。		

※年齢起算日は令和8年3月31日となります。
 ※健康診断補助は40歳以上: 令和8年1月20日、40歳未満: 令和8年3月13日健保必着の請求分までが令和7年度の補助対象となります。

令和7年度 保健事業スケジュール

	令和7年										令和8年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
一般健診											※		
生活習慣病健診											※		
半日人間ドック											※		
女性検診											※		
前立腺がん検査													
巡回健診													
特定健康診査補助													
特定健康診査 (パート先での健診結果提出によるQUOカード進呈)													
特定保健指導													
事業所健康レポート配付													
インフルエンザ予防接種補助													
若年層の子宮がん検診補助													
前期高齢者訪問指導													
つよ子になるぞ！！キャンペーン													
育児月刊書「Akachanと！」配付													
育児季刊書「ラシタス+」配付													
健診受診勧奨通知													
糖尿病受診勧奨通知													
腎機能受診勧奨通知													
ポリファーマシー対策通知	実施時期等の詳細については事業開始前にメールやホームページ等で案内いたします。												
歯科受診勧奨通知	実施時期等の詳細については事業開始前にメールやホームページ等で案内いたします。												
歯科健診センター													
あまの創健 ファミリー歯科健診													
事業主主催の集団歯科健診													
家庭常備薬の斡旋													
保養施設の安価な利用(セラヴィリゾート泉郷)													
スポーツクラブネサンス													
chocozap													

情報提供サービス(Pep Up)

	令和7年										令和8年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
健診値改善チャレンジ											※		
睡眠記録キャンペーン													
健康クイズ													
ウォーキングラリー													
体重測定チャレンジ													

※40歳以上の方は12月受診分まで補助対象(年齢起算日:令和8年3月31日)