

## Pep Up 秋の健康イベント

### 中部アイティ産業けんぽ ウォーキングラリー2024 のお知らせ

Pep Upにて『中部アイティ産業けんぽ ウォーキングラリー2024』を開催いたします。

本ウォーキングラリーは、個人での参加が基本となりますので、まずはエントリー期間中に Pep Up から参加登録をしてください。さらに、今年は事業所チームランキングを作成しました。入賞者にはポイントが付与しておりますので、事業所の担当者様から社員の方にお声がけいただき、事業所チーム参加を促していただきますようお願いいたします。この機会にたくさん歩いて運動不足を解消し、良い汗をかいて健康になりましょう！

また、今回のウォーキングラリーでは、新称号機能『ボブの宇宙への旅』をリリースいたします。宇宙での健康を探して惑星を回るボブと一緒に、毎日歩いて冥王星プルートを目指しましょう！

#### 【エントリー期間】

- ・令和6年9月13日（金）～令和6年9月29日（日）

#### 【開催期間】

- ・令和6年10月1日（火）～令和6年11月9日（土） ※40日間

#### 【1チームあたりの人数制限】

- ・2～5人

#### 【注意事項】

- ・入賞条件及び入賞賞品の内容については【入賞ポイント一覧】をご覧ください。
- ・称号機能の内容は、開催時に変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ・開催期間中に資格喪失が判明した方はポイント付与対象外となります。既に資格を喪失した方や、資格喪失予定の方は参加をご遠慮ください。

【入賞ポイント一覧】

賞	対象者	付与ポイント数
参加賞	実施期間内に 1,000 歩以上歩いた方	100Pep ポイント
個人目標 達成賞	40 日間で <b>20 万歩</b> (1 日平均 5,000 歩) 達成	500Pep ポイント
	40 日間で <b>28 万歩</b> (1 日平均 7,000 歩) 達成	800Pep ポイント
	40 日間で <b>40 万歩</b> (1 日平均 10,000 歩) 達成	1,100Pep ポイント
	40 日間で <b>60 万歩</b> (1 日平均 15,000 歩) 達成	1,900Pep ポイント
	40 日間で <b>80 万歩</b> (1 日平均 20,000 歩) 達成	2,900Pep ポイント
	40 日間で <b>100 万歩</b> (1 日平均 25,000 歩) 達成	4,900Pep ポイント
	40 日間で <b>110 万歩</b> (1 日平均 27,500 歩) 達成	6,900Pep ポイント
個人順位 とび賞	以下①②の条件の両方を満たす方 ①40 日間で 28 万歩 (1 日平均 7,000 歩) を達成した方 ②個人順位が 15 位以下 10 位ごと (15, 25, 35 位…) の方	1,000Pep ポイント
チーム目標 達成賞	28 万歩 (1 人あたりの 1 日平均 7,000 歩) 達成	900Pep ポイント※
チーム順位 上位賞 (事業所チーム)	チーム順位：1 位	2,000Pep ポイント※
	チーム順位：2 位	1,000Pep ポイント※
	チーム順位：3 位	500Pep ポイント※
チーム順位 上位賞 (事業所チーム 以外)	チーム順位：1 位	2,000Pep ポイント※
	チーム順位：2 位	1,000Pep ポイント※
	チーム順位：3 位	500Pep ポイント※

※チームメンバー1人当たりの付与数となります。

【チーム順位について】

チーム順位上位賞は事業所チームと事業所チーム以外の2種類があります。

- ・事業所チームに参加の場合はチーム名を「事業所名+任意のチーム名」を設定してください。

(例) A 株式会社 人事部

有限会社 B ウォーキング同好会

※事業所内での健康づくりや交流にぜひご活用ください。

事業所チームの結果は各事業所にお知らせします。

- ・事業所チーム以外に参加の場合は任意のチーム名を設定してください。

【Pep ポイント交換例】

ポイント	賞品
500 Pep ポイント	500WAON ポイント
525 Pep ポイント	amazon ギフト券 500 円分
600 Pep ポイント	楽天ポイント 500 円分
1,200 Pep ポイント	QUO カード 1,000 円分
5,000 Pep ポイント	選べる国産和牛カタログギフト

上記以外にも様々な賞品に交換可能です。詳細は Pep Up のポイント交換ページでご確認ください。

【本人確認コード再発行のお手続きについて】

Pep Up 登録のための本人確認通知を紛失された場合は、当健保ホームページより「Pep Up 本人確認用コード再発行申請書」をダウンロードし、9/20（金）までに当健保までお送りください。